



# 運動科學輔助銀髮族足部健康與平衡能力之 評估、探究與優化

開課教師：王令儀 教授

## 團隊目標



老年人跌倒的預防是重要的健康課題，隨著年齡的提升通常伴隨著**足弓塌陷**與**肌力衰退**的問題，此是**影響其平衡**的重要因子，但普遍老年人健康檢查中並沒有提供**足弓型態**與**平衡能力**的檢測。

據此，本團隊將以專業儀器，針對花蓮縣的老年人進行此兩項目的檢測，以提供老年人足部健康與平衡能力的**自我認知**，並安排專業講師進行**教育課程**，建立健康觀念與預防策略。

## 團隊目標



透過資料收集與分析，了解運動生物力學儀器操作與資料處理，並結合系上課程所習得的相關知能，發展出有助於老年人足部健康與平衡優化的介入策略與研究議題，達到學用合一的價值。

## 運科檢測員

足部評估系統操作  
足部健康相關知能

測力板系統操作  
平衡的基礎機制

## 運科評估指導員

足部評估與教育講座  
足部輔具的介入

平衡評估與教育講座  
平衡訓練的介入

## 運科研究員

研究議題發想  
文獻彙整與實驗設計

資料搜集與結果討論  
畢業專題發表