



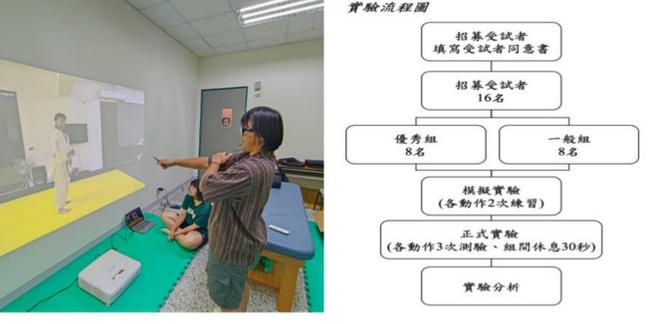
國立東華大學113學年度 垂直整合專題課程計畫成果

團隊名稱：運動科學與科技人才培育
開課教師：王令儀



PART 1/ 運動科學專題研究

PART 1-2 / 不同層級跆拳道選手在視覺搜尋策略及選擇反應時間之差異



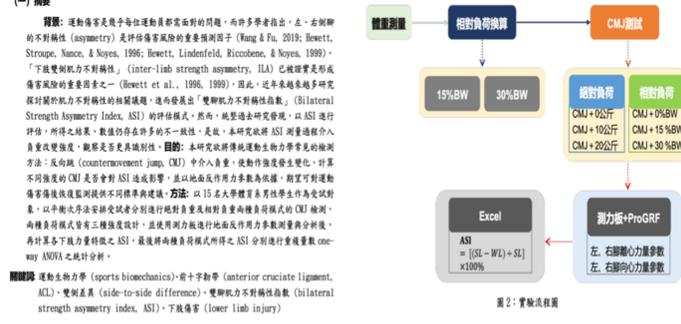
(一) 摘要
跆拳道選手在比賽中需迅速做出攻擊防守的決策，故快速的反應時間對提高得分率具有關鍵作用。過去研究顯示，視覺搜尋模式的差異會影響選手反應時間與預測能力。優秀選手的反應時間通常比一般選手更短，且視覺搜尋模式顯著不同。若能了解優秀選手觀察對手的策略，將有助於一般選手在戰術應用上有良好進展。目的：本研究探討不同層級跆拳道選手在選擇性反應中的視聽移動策略。注視位置、注視時間、注視次數及反應時間是否存在差異。藉此為一般選手提供有效的視聽搜尋策略。方法：本研究以16名大專、高中跆拳道選手為受試對象，具有全國成績前三名為優秀組8名，其餘為一般組8名。受試者將配戴 Tobii Pro Glasses 3 眼動儀觀看錄影影片，影片以第一人稱視角拍攝，隨機播放一位跆拳道選手從前、後、側、腳下、側、腳下及後方的踢擊動作。受試者被要求在最短時間內判斷出動作並用手筆筆比相應的方向(上下左右)，以辨識正確性與反應時間。使用 Tobii Pro Lab 分析軟體分析視聽移動策略、注視位置、注視時間、注視次數、反應時間則使用 Kinovea 分析軟體。使用 SPSS 14.0 統計軟體進行數據處理，使用獨立樣本 t 檢定比較兩組間的差異，顯著水準設定為 $\alpha=0.05$ 。預期結果：優秀選手在觀察對手的模式與一般選手有差異，且反應時間優於一般選手。本實驗結果將可幫助一般選手在比賽或訓練中有效獲取關鍵訊息，從而提升運動表現與實踐經驗。
關鍵字：眼動儀、動作觀察、前線查、動作預測

PART 1-4 / 不同路面跑步對運動生物學及生理學特徵之影響



(一) 摘要
跆拳道選手在比賽中需迅速做出攻擊防守的決策，故快速的反應時間對提高得分率具有關鍵作用。過去研究顯示，視覺搜尋模式的差異會影響選手反應時間與預測能力。優秀選手的反應時間通常比一般選手更短，且視覺搜尋模式顯著不同。若能了解優秀選手觀察對手的策略，將有助於一般選手在戰術應用上有良好進展。目的：本研究探討不同層級跆拳道選手在選擇性反應中的視聽移動策略。注視位置、注視時間、注視次數及反應時間是否存在差異。藉此為一般選手提供有效的視聽搜尋策略。方法：本研究以16名大專、高中跆拳道選手為受試對象，具有全國成績前三名為優秀組8名，其餘為一般組8名。受試者將配戴 Tobii Pro Glasses 3 眼動儀觀看錄影影片，影片以第一人稱視角拍攝，隨機播放一位跆拳道選手從前、後、側、腳下、側、腳下及後方的踢擊動作。受試者被要求在最短時間內判斷出動作並用手筆筆比相應的方向(上下左右)，以辨識正確性與反應時間。使用 Tobii Pro Lab 分析軟體分析視聽移動策略、注視位置、注視時間、注視次數、反應時間則使用 Kinovea 分析軟體。使用 SPSS 14.0 統計軟體進行數據處理，使用獨立樣本 t 檢定比較兩組間的差異，顯著水準設定為 $\alpha=0.05$ 。預期結果：優秀選手在觀察對手的模式與一般選手有差異，且反應時間優於一般選手。本實驗結果將可幫助一般選手在比賽或訓練中有效獲取關鍵訊息，從而提升運動表現與實踐經驗。
關鍵字：眼動儀、動作觀察、前線查、動作預測

PART 1-3 / 反向跳測試外加重荷介入對下肢雙側肌力不對稱性的影響



PART 2-2 / 玉里高中棒球



PART 2-1 / 東華大學、花蓮國中輕艇、龍舟



PART 2-3 / 花蓮國中棒球



PART 3/ 運動科學知能講座

目標設定介紹
運動員目標設定應用
實際應用討論
動機介紹
運動員的動機應用
實際應用討論
例行性動作介紹
運動員例行性動作
應用
意象介紹
運動員意象應用
實際應用討論

PART 4/113 VIP 總成果

學術成果發表
留校攻讀研究所
專題計畫申請
運科增能

學術發表 2024 TSBS夏季研討會 海報論文發表四篇
TSSCI期刊發表 一篇
MOST 大專生國科會結案報告 二件
大專生國科會計劃申請 四件
碩士攻讀 申請3+2 七人
攻讀碩士班 三人
運科增能 運科專業講座 十四場
運科儀器課程 四場